

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

А.К.Агапова

## МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

( С СУПОМ и КОНДИТЕРКОЙ)

с 27 февраля по 4 марта, с 13 по 18 марта, с 27 марта по 1 апреля 2023 г

### 2 - я неделя МАРТ

№ Сб.реу Наименование продуктов

Выход

Белки Жиры Угл-ды Ккал

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

##### Комплекс № 3

Сб.1983	Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками	250/10/11	10,8	6,5	28,5	216
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211
ТТК-2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,1	0,04	10,7	44
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>14,90</b>	<b>17,14</b>	<b>78,0</b>	<b>515</b>

#### ВТОРНИК

##### Комплекс № 3

82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5	3,8	8,1	12,9	133
ТТК2018	Маффин Классический	50	3,2	10,4	29,8	211
ТТК-2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>8,12</b>	<b>18,73</b>	<b>63,3</b>	<b>436</b>

#### СРЕДА

##### Комплекс № 3

103/2015	Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками из птицы	250/11	4,7	4,5	20,9	144
ТТК2021	Пирожное Медовое	50	3,85	4,64	39	177
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>9,32</b>	<b>9,29</b>	<b>75</b>	<b>386</b>

#### ЧЕТВЕРГ

##### Комплекс № 3

88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5	3,8	8,2	9,5	120
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211
ТТК-2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>7,81</b>	<b>18,80</b>	<b>58,50</b>	<b>416</b>

#### ПЯТНИЦА

##### Комплекс № 3

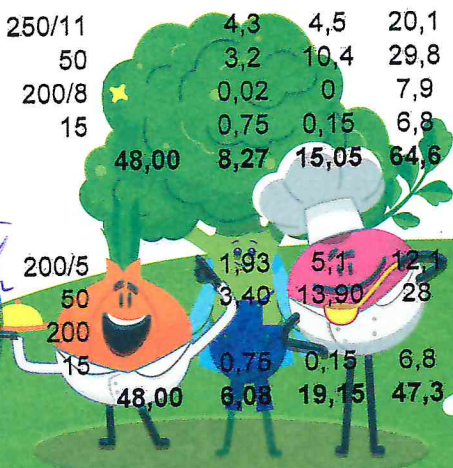
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11	4,3	4,5	20,1	138
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>8,27</b>	<b>15,05</b>	<b>64,6</b>	<b>414</b>

Директор

Калькулятор

96/2015	Рассольник "Домашний" со сметаной	200/5	1,93	5,11	12,1	102
ТТК2019	Пирожное песочное нарезное	50	3,40	13,90	28	253
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200				44
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>6,08</b>	<b>19,15</b>	<b>47,3</b>	<b>432</b>

poelidovoln.ru



Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством: АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

Калькулятор: